

「インサイト・サポート制度」とは？

企業・組織に所属している人、ひとり一人の心理面の課題解決やストレス解消の取組みをサポートする仕組みです。「インサイト」とは自己洞察すること。漠然としている心の中を洞察、整理することから、課題解決、ストレス解消の一歩となり、ポテンシャルの向上につながるものです。

心の中に未解決な課題が溜まっている状態が要因となり、発揮できる力を無意識に抑えてしまうことが誰にでも起きています。これが組織全体に蔓延し、互いにマイナスの影響を及ぼし合っている「環境」が活力低下を引き起こす大きな要因となっています。企業・組織全体で「インサイト」に取り組むことで「環境」が変わりプラスのスパイラルが生まれ、組織の活力が回復向上し、本来のポテンシャル（潜在力、可能性）を発揮できる組織へと成長していくことが期待できます。

インサイト・サポート制度の内容

- ① 「こころの休憩室」の設置
- ② 制度導入説明会／研修／セミナーの実施
- ③ 現状把握と効果検証

（ストレスチェック、組織ポテンシャル調査*の実施）

「組織ポテンシャル調査」は組織全体の潜在力を数量化するもので、インサイト・サポート制の導入にあたって、現状把握、効果検証に活用できるよう設計されたものです。

「こころの休憩室」

インサイト・パートナーとの対話をとおして、心理的な知見の情報提供も受けながら、自分のペースで心の中を整理できる場。日々のちょっとしたモヤモヤから、仕事のこと、家族のこと、プライベートな悩み、人生の課題など、どんな内容でも、秘密厳守で安心して話せる場。

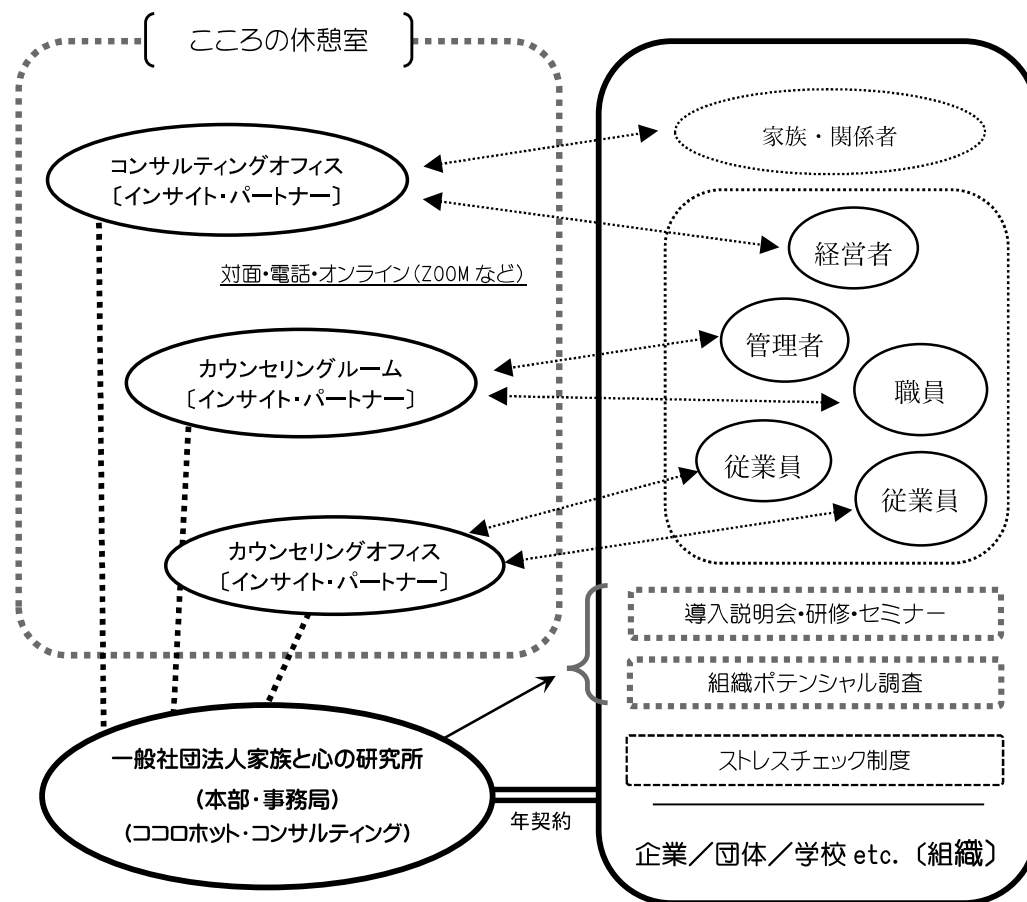
外部リソースの活用・アウトソーシング／プライバシー守秘

対面、電話、オンライン（ZOOM など）／安全安心な環境の提供

経験豊富なインサイト・パートナー（心理カウンセラー等）が対応

時間、場所（手段）を利用する人が自由に選択可能

インサイト・サポート制度 イメージ



導入説明会／研修／セミナーの内容

- ① 導入説明会：制度導入にあたって実施の意義や留意点などを経営・管理者、担当者の方々への説明、合意形成に向けて実施します。
- ② 活用研修：導入に際して、対象となるの方々への必要な情報や、自己洞察の取り組み方、インサイト・パートナーの活用法などをお伝えします。
- ③ セミナー：心理的課題の解決、ストレス解消の実践的な内容で提供します。