

心のラボ&カフェ (Labo-café)

2020/01/23 Start

「心のラボ&カフェ」開設のご案内

‘心理カウンセラー’のための、オンライン・カフェ

心理カウンセラーをはじめ、心理療法家やヒーリングを生業とする者、心理支援の専門家を志向する者が集い、日常起こる事象を、振り返ったり、共有したり、探求心をオープンに語れる場。

そこでの学びや体験が資質の向上やスキルアップになっていく。

そんな時空間を創造していきたいと思います。

(守秘義務、安全性を担保するため会員制でクローズドで運営します。)

人の心をサポートする「人」としての基本的条件(一致)を前提に、レクチャー、トピック提供、参加者各自の持っているケース、情報共有、ときにはオープンSV的に、ときには参加者自身のテーマをオープンセッションで扱うなど、実践、体験ベースで。

表面的なテクニックではない、本質的なアプローチ、より深い心理機序の理解、メソッドの学びと体験、人の心をサポートすることについて、議論しながら、自分自身が成長を遂げていく、文字どおり、自己研鑽の場となることを期待しています。

心のサポートの基本を、

「人」が「本来の自由なその人自身」に還ることにおいて、これまで究めてきたものをベースに、さまざまな観点から、私のもっているものをお伝えしていきたいと考えています。

ココロホット・コンサルティング

大高直樹

*****【概要】*****

《開催日》 毎月 第2、第4日曜日

13:00～16:00（昼の部：3時間）

1月23日、2月13日、2月27日、
3月13日、3月27日・・・と続きます。

毎月 第1、第3木曜日

21:00～23:00（夜の部：2時間）

2月3日、2月17日、3月3日、
3月17日、4月7日、4月21日・・・

※ 日程を自由に選んで参加することができます。

《場 所》 オンライン（ZOOM）

ミーティングルーム URL、ID、パスコードは、
毎回設定して、事前に登録者へ通知します。

《参加費》

① ラボ・カフェ登録費 5,000円

② 各回の参加費

参加者自身にとっての価値で、
自由に設定してください。

（事前・事後どちらでも。振込先は下記へ）

《定 員》 30名程度（最大登録数）

《内 容》

人をサポートする「人」として、基本的条件（一致）を前提に
レクチャー、トピック提供から始まり、各自が持っている事例
自身のテーマ、オープンSV、オープンコンサルティングなど、
実践ベースで。

心のメカニズムの整理、回復、癒し、成長に向けた見立て
一致を促すためのアプローチ、人が持つ本来の力、本質への信頼、
スピリチャルなテーマへの向き合い方 など

《申込み方法》

申込みはメールで、 otaka@cocoro-hotto.com 宛に
件名「ラボ・カフェ参加申込み」として、

- ① 氏名（ふりがな）、 ② 電話番号、
 - ③ メールアドレス（ZOOM 情報の連絡に利用できるもの）
 - ④ 参加の動機、 ⑤ その他（必要があれば）
- を記して送ってください。

申込みされた方を、「プロ・カフェ会員」として登録します。
申込みを受付け、登録が完了したら、ZOOM ミーティングの
URL 情報等の参加に必要な詳細案内をメールで送ります。

登録費は、初めて参加する日までに振り込んでください。

【登録費・参加費の振込先】

三菱 UFJ 銀行 上飯田支店
普通 0042494 オオタカナオキ

《留意事項》

※ 参加にあたっては、次のことを遵守してください。

1. 場の性質上、それぞれに責任ある言動が求められます。
登録、参加は本名でお願いします。
 2. 守秘義務遵守の立場に徹して、十分に留意してください。
 3. 知り得た守秘を要する個人情報は、他で発信しないこと。
 4. 録音、メモ、その他で NG の指示には、従ってください。
 5. 「専門家が集う研究会」として安全性確保にご協力ください。
 6. 個人的なテーマへの取り組みが必要になったときには、個人セッションをお受けします。
- セッションフィーは、自由に設定していただこうと考えています。

《お問合せ》

メールで、 otaka@cocoro-hotto.com へ

メッセージやショートメールでも大丈夫です。

電話でのお問合せも可能ですが、直に出られないことが多いので、
留守メッセージを残してください。こちらから、折り返します。

電話番号：090-8772-5309（大高携帯）へ。